УТВЕРЖДАЮ

Захарова Е. И.

СОГЛАСОВАНО

Зам. Директора **Писаревская Н. Н.**

Директор школы **Ларионова Г. И.**

МБУ СОШ ЗАТО Звездный
Столовая (Школьная 8)
МЕНЮ РАЦИОНА ПИТАНИЯ 04 МАЯ

№ блюда п/п	Наименование блюда и входящие в него ингредиенты с указанием их веса в граммах	Норма выхода готового продукта, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. ценность (Ккал)	Цена (руб)
I -я неделя							
3-й день							
Завтрак							
1	Томаты консервированные	30	0,33	0,03	0,48	3,9	8,00
2	Котлета рыбная	100	13,9	2,1	9,6	113	26,00
3	Картофельное пюре	180	3,78	7,92	19,6	166	15,00
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	1,50
5	Булочка домашняя	65	4,88	8,45	39,2	252	15,00
6	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	10,00
Итого завтрак:			**25,27**	**18,74**	**98,64**	**665,4**	**75,5**
Обед							
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,6	10,1	9,6	147	10,00
2	Суп крестьянский	250	1,7	4,08	11,64	143,2	15,00
3	Гуляш из говядины	100	15,45	16,5	3,15	249,7	26,00
4	Рис отварной	180	4,43	7,22	46	246	15,00
5	Компот из фруктов сушеных	200	0,3	0	20,1	81	15,00
6	Хлеб пшеничный	60	4,78	2	35,86	174	3,00
7	Хлеб ржаной	20	1	0	4,2	22	1,00
Итого обед:			**29,26**	**39,9**	**130,55**	**1062,9**	**85**
Итого за 3-й день:			**54,53**	**58,64**	**229,19**	**1728,3**	**160,5**

Заведующая столовой _____ **Иванова Н. С.**

Ларионова Галина Иннокентьевна

Подписан: Ларионова Галина Иннокентьевна
DN: INN=590402979348, SNILS=05890992015, E=gallarionowa2015@yandex.ru, C=RU, S=Пермский край, L=п.Звездный, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ЗАТО ЗВЁЗДНЫЙ, G=Галина Иннокентьевна, SN=Ларионова, CN=Ларионова Галина Иннокентьевна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место вашего подписания
Дата: 2022-04-29 18:30:26
Foxit PhantomPDF Версия: 9.6.0