УТВЕРЖДАЮ

Захарова Е. И.

СОГЛАСОВАНО

Зам. Директора **Писаревская Н. Н.**

Директор школы **Ларионова Г. И.**

МБУ СОШ ЗАТО Звездный
Столовая (Школьная, 8)
МЕНЮ РАЦИОНА ПИТАНИЯ 05 МАЯ

№ блюда п/п	Наименование блюда и входящие в него ингредиенты с указанием их веса в граммах	Норма выхода готового продукта, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. ценность (Ккал)	Цена (руб)
	I -я неделя						
4-й день							
	Завтрак						
1	Каша рисовая молочная	180	4,99	7,76	29,2	206	34,00
2	Яйцо отварное	1	8,08	4,6	0,28	62,8	20,00
3	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,76	71,4	1,50
4	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	10,00
5	Кондитерские изделия	30	1,5	4,5	21	125	10,00
	Итого завтрак:		**17,07**	**17,16**	**80,24**	**525,2**	**75,50**
	Обед						
1	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	4,9	9,3	7,4	133	10,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,4	3,98	6,22	136	15,00
3	Котлета рыбная	100	13,9	2,1	9,6	113	20,50
4	Каша гречневая вязкая	180	8,24	11,6	29,3	255	15,00
5	Хлеб пшеничный	41	4,78	2	35,86	174	3,00
6	Хлеб ржаной	20	1	0	4,2	22	1,50
7	Компот из свежих яблок и лимонов	200	0,3	0,2	25,1	103	20,00
	Итого обед:		**34,52**	**29,18**	**117,68**	**936**	**85,00**
	Итого за 4-й день:		**51,59**	**46,34**	**197,92**	**1461,2**	**160,50**

Заведующая столовой _____ **Иванова Н. С.**

Ларионова Галина Иннокентьевна

Подписан: Ларионова Галина Иннокентьевна
DN: INN=590402979348, SNILS=05890992015, E=gallarionowa2015@yandex.ru, C=RU, S=Пермский край, L=п.Звездный, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ЗАТО ЗВЁЗДНЫЙ, G=Галина Иннокентьевна, SN=Ларионова, CN=Ларионова Галина Иннокентьевна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место вашего подписания
Дата: 2022-04-29 18:31:30
Foxit PhantomPDF Версия: 9.6.0