УТВЕРЖДАЮ

Захарова Е. И.

СОГЛАСОВАНО

Зам. Директора

Писаревская Н. Н.

Директор школы

Ларионова Г. И.

МБУ СОШ ЗАТО Звездный
Столовая (Школьная 8)
МЕНЮ РАЦИОНА ПИТАНИЯ 13 МАЯ

№ блюда п/п	Наименование блюда и входящие в него ингредиенты с указанием их веса в граммах	Норма выхода готового продукта, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. ценность (Ккал)	Цена (руб)
	II -я неделя						
10-й день							
	Завтрак						
1	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	5,14	4,5	102	34,00
2	Булочка домашняя	65	4,88	8,45	39,2	252	15,00
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	1,50
4	Рис отварной	180	4,43	7,22	46	246	15,00
5	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	10,00
	Итого завтрак:		**21,19**	**21,05**	**119,46**	**730,5**	**75,50**
	Обед						
1	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	2,3	11	3,9	124	10,00
2	Суп с макароными изделиями и картофелем	250	2,06	2,22	14,84	87,6	20,50
3	Рагу из говядины	250	29,6	26,4	18,9	431	35,50
4	Компот из фруктов сушёных	200	0,3	0	20,1	81	15,00
5	Хлеб пшеничный	60	4,78	2	35,86	174	3,00
6	Хлеб ржаной	20	1	0	4,2	22	1,00
	Итого обед:		**40,04**	**41,62**	**97,8**	**919,6**	**85,00**
	Итого за 10-й день:		**61,23**	**62,67**	**217,26**	**1650,1**	**160,50**

Заведующая столовой _____ **Иванова Н. С.**

Ларионова Галина Иннокентьевна

Подписан: Ларионова Галина Иннокентьевна
DN: INN=590402979348, SNILS=05890992015, E=gallarionowa2015@yandex.ru, C=RU, S=Пермский край, L=п.Звездный, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ЗАТО ЗВЁЗДНЫЙ, G=Галина Иннокентьевна, SN=Ларионова, CN=Ларионова Галина Иннокентьевна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место вашего подписания
Дата: 2022-05-06 12:21:11
Foxit PhantomPDF Версия: 9.6.0