УТВЕРЖДАЮ **СОГЛАСОВАНО**

Зам. Директора **Директор школы**

Захарова Е. И. **Писаревская Н. Н.** **Ларионова Г. И.**

МБУ СОШ ЗАТО Звездный
Столовая (Школьная 8)
МЕНЮ РАЦИОНА ПИТАНИЯ 16 МАЯ

№ блюда п/п	Наименование блюда и входящие в него ингредиенты с указанием их веса в граммах	Норма выхода готового продукта, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. ценность (Ккал)	Цена (руб)
I -я неделя							
1-й день							
Завтрак							
1	Каша гречневая вязкая	180	8,24	11,6	29,3	255	10,00
2	Котлеты из говядины	100	17,8	17,5	14,3	286	29,00
3	Фрукт свежий	150	0,6	0,6	14,7	70,5	10,50
4	Какао с молоком	200	3,6	3,3	25	144	10,00
5	Булочка школьная	60	5,5	2	37,4	189	15,00
6	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,76	71,4	1,00
Итого завтрак:			**38,14**	**35,3**	**135,46**	**1015,9**	**75,5**
Обед							
1	Салат картофельный	100	1,9	5,4	13,4	110	11,50
2	Суп Свекольник	250	1,74	3,56	9,62	77,6	19,50
3	Котлета из мяса птицы	100	15	10,7	9,29	189	20,00
4	Макароны отварные	180	6,79	0,81	34,8	174	15,00
5	Напиток из клюквы	200	0,1	0	20,7	83	15,00
6	Хлеб пшеничный	60	4,78	2	35,86	174	3,00
7	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	1,00
Итого обед:			**31,63**	**22,71**	**130,35**	**842,4**	**85**
Итого за 1-й день:			**69,77**	**58,01**	**265,81**	**1858,3**	**160,5**

Заведующая столовой _____ **Иванова Н. С.**

Ларионова Галина Иннокентьевна

Подписан: Ларионова Галина Иннокентьевна
DN: INN=590402979348, SNILS=05890992015, E=gallarionowa2015@yandex.ru, C=RU, S=Пермский край, L=п.Звездный, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ЗАТО ЗВЁЗДНЫЙ, G=Галина Иннокентьевна, SN=Ларионова, CN=Ларионова Галина Иннокентьевна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место вашего подписания
Дата: 2022-05-13 17:25:44
Foxit PhantomPDF Версия: 9.6.0