УТВЕРЖДАЮ

Захарова Е. И.

СОГЛАСОВАНО

Зам. Директора

Писаревская Н. Н.

Директор школы

Ларионова Г. И.

МБУ СОШ ЗАТО Звездный
Столовая (Школьная 8)
МЕНЮ РАЦИОНА ПИТАНИЯ 17 МАЯ

№ блюда п/п	Наименование блюда и входящие в него ингредиенты с указанием их веса в граммах	Норма выхода готового продукта, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. ценность (Ккал)	Цена (руб)
I -я неделя							
2-й день							
Завтрак							
1	Огурцы консервированные	30	0,24	0,03	0,51	3,9	5,00
2	Котлеты из мяса птицы	100	15	10,7	9,29	189	35,00
3	Макароны отварные	180	6,79	0,81	34,8	174	14,00
4	Компот из яблок с лимоном	200	0,3	0,2	25,1	103	20,00
5	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,76	71,4	1,50
Итого завтрак:			**24,73**	**12,04**	**84,46**	**541,3**	**75,5**
Обед							
1	Икра морковная	100	1,1	10,1	9,1	132	12,00
2	Рассольник Ленинградский	250	30,6	5,25	16,3	129	19,00
3	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,5	5,14	4,5	102	20,00
4	Картофельное пюре	180	3,78	7,92	19,6	166	15,00
5	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	15	60	15,00
6	Хлеб пшеничный	60	4,78	2	35,86	174	3,00
7	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	1,00
Итого обед:			**51,08**	**30,65**	**107,04**	**797,8**	**85**
Итого за 2-й день:			**75,81**	**42,69**	**191,5**	**1339,1**	**160,5**

Заведующая столовой _____ **Иванова Н. С.**

Ларионова Галина Иннокентьевна

Подписан: Ларионова Галина Иннокентьевна
DN: INN=590402979348, SNILS=05890992015, E=gallarionowa2015@yandex.ru, C=RU, S=Пермский край, L=п.Звездный, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ЗАТО ЗВЁЗДНЫЙ, G=Галина Иннокентьевна, SN=Ларионова, CN=Ларионова Галина Иннокентьевна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место вашего подписания
Дата: 2022-05-13 17:26:16
Foxit PhantomPDF Версия: 9.6.0