УТВЕРЖДАЮ

Захарова Е. И.

СОГЛАСОВАНО

Зам. Директора Писаревская Н. Н.

Директор школы Ларионова Г. И.

МБУ СОШ ЗАТО Звездный
Столовая
МЕНЮ РАЦИОНА ПИТАНИЯ 24 НОЯБРЯ

№ блюда п/п	Наименование блюда и входящие в него ингредиенты с указанием их веса в граммах	Норма выхода готового продукта, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. ценность (Ккал)	Цена (руб)
II -я неделя							
9-й день							
Завтрак							
1	Каша из хлопьев овсяных молочная	200	6,88	8,68	19,66	185,36	29,00
2	Фрукт свежий	100	0,4	0,4	9,8	47	24,00
3	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,76	71,4	2,00
4	Чай с сахаром	180	0,18	0	13,52	52,88	10,00
5	Кондитерские изделия	30	1,5	4,5	21	125	15,00
Итого завтрак:			**11,36**	**13,88**	**78,74**	**481,64**	**80**
Обед							
1	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	6,64	6,43	19,9	161,13	14,00
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	7,04	9,76	7,54	146,8	15,00
3	Котлета куринная припущеная	100	15,73	14,68	10,18	231,9	27,00
4	Каша гречневая вязкая	180	8,5	9,9	30,08	243,54	15,00
5	Хлеб пшеничный	41	3,28	0,41	20,1	97,6	2,00
6	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	2,00
7	Компот из яблок с лимоном	180	0,23	0,18	22,5	91,51	15,00
			42,74	**41,6**	**116,98**	**1007,28**	**90**
Итого за 9-й день:			**54,1**	**55,48**	**195,72**	**1488,92**	**170**

Заведующая столовой _____Иванова Н. С.

Ларионова Галина Иннокентьевна

Подписан: Ларионова Галина Иннокентьевна
DN: ИНН=590402979348, СНИЛС=05890992015, E=gallarionowa2015@yandex.ru, C=RU, S=Пермский край, L=п.Звездный, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ЗАТО ЗВЁЗДНЫЙ, G=Галина Иннокентьевна, SN=Ларионова, CN=Ларионова Галина Иннокентьевна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место вашего подписания
Дата: 2022-11-16 16:41:14
Foxit PhantomPDF Версия: 9.6.0