**Уважаемые родители!**

Всегда ли вы знаете, где находится ваш ребенок?

Контролируете ли вы время возвращения ребенка домой?

Создание эффективной системы воспитательной работы по профилактике правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних – задача чрезвычайно сложная. Но эффективность и результативность данного процесса возможна только при целенаправленном взаимодействии: ученик – родитель – школа. Профилактика правонарушений и преступлений среди несовершеннолетних предполагает целый комплекс мероприятий как социально-педагогического, так и медико-педагогического характера, направленных на оздоровление среды, на лечение и коррекцию поведения несовершеннолетнего правонарушителя.

Кто-то, когда-то должен ответить,

Высветив правду, истину вскрыв,

Что же такое – трудные дети?

Вечный вопрос и больной, как нарыв.

Вот он сидит перед нами, взгляните,

Сжался пружиной, отчаялся он,

Словно стена без дверей и окон.

Вот они, главные истины эти:

Поздно заметили… поздно учли…

Нет! Не рождаются трудные дети!

Просто им вовремя не помогли.

*С. Давидович*

Подготовили социальный педагог Муралёва О. В.,

учитель Санникова Ю. Г.

Муниципальное бюджетное учреждение

Средняя общеобразовательная школа ЗАТО Звёздный Пермского края

ПАМЯТКА

для родителей

«О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, наркомании и злоупотреблении психоактивными веществами»

2018 год

**Факторы, имеющие воспитательное значение**

* Принимайте активное участие в жизни семьи, создавайте семейные традиции, организовывайте совместную деятельность с ребенком;
* старайтесь находить время, чтобы поговорить с ребенком;
* интересуйтесь проблемами ребенка, вникайте во все возникающие в его жизни сложности;
* помогайте развивать у ребенка умения и таланты;
* действуйте без нажима на ребенка, помогая ему самостоятельно принимать решения;
* имейте представление о различных этапах в жизни ребенка;
* уважайте право ребенка на собственное мнение;
* умейте сдерживать себя и относиться к ребенку как к равноправному партнеру;
* с уважением относитесь к ребенку;
* старайтесь меньше совершать ошибок, а если совершили их, то признайте их и исправьте;
* учитесь смотреть на жизнь глазами ребенка;
* доверяйте ребенку;
* контролируйте ребенка, интересуйтесь, чем он занят в свободное время, с кем общается, что смотрит, чем увлекается;
* ведите здоровый образ жизни вместе с ребенком;
* не бойтесь обращаться за помощью к специалистам по вопросам воспитания ребенка;
* боритесь не с ребенком, а с проблемой;
* сохраняйте спокойствие и достоинство;
* исправить ситуацию можно, если Вы отнесетесь к ней спокойно и обдуманно;
* разберитесь в ситуации;
* сохраните доверие ребенка к себе;
* говорите со своим ребенком на равных - вполне возможно, что ребенок ведет себя вызывающе, чтобы утвердиться, пережить жизненную драму;
* не позволяйте собой манипулировать;
* будьте готовы встретить сопротивление со стороны ребенка, его раздражение, его попытки Вами манипулировать;
* не исправляйте за ребенка его ошибки;
* заглаживая ошибки своего ребенка, родители усиливают его чувство безнаказанности – подобная родительская забота оборачивается «медвежьей услугой»: ребенок не сталкивается с последствиями своего поведения и не делает выводов, становится безответственным и непригодным к жизни в обществе;
* предоставьте ребенку возможность исправить свое поведение самостоятельно;
* разрешите ребёнку попробовать исправить его ошибки самостоятельно – это трудно, но не невозможно, поэтому дайте ребенку самому убедиться в этом;
* не пускайте процесс на самотек.

**РЕБЕНОК, В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ, УЧИТСЯ ТОМУ, ЧТО ВИДИТ У СЕБЯ ДОМА: РОДИТЕЛИ ЕМУ ПРИМЕР.**



**Уважаемые родители!**

Здоровье ребенка - самое большое счастье для родителей.

Но, к сожалению, всё больше и больше подростков начинает употреблять табак, алкоголь и наркотики (далее ПАВ-психоактивные вещества).

**ПРИЧИНЫ:**

* *любопытство;*
* *желание быть похожим на «крутого парня», на старшего авторитетного товарища, часто личный пример родителей;*
* *желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей. Это может быть способом привлечения внимания; безделье, отсутствие каких-либо занятий, скука.*

***ОСТАНОВИТЕСЬ!***

***ПОСМОТРИТЕ ВНИМАТЕЛЬНО НА СВОЕГО РЕБЕНКА!***

***ЗАДУМАЙТЕСЬ!***

**-ухоженный, вовремя накормленный, заботливо одетый ребенок может быть внутренне одиноким, психологически безнадзорным, поскольку до его настроения, переживаний, интересов никому нет дела.**

**-ограниченный в своей активности ребенок не приобретает собственного жизненного опыта; не убеждается лично в том, какие действия разумны, а какие нет; что можно делать, а чего следует избегать.**





**Помните!**

**Предотвратить беду гораздо проще, чем бороться с недугом…**

**Придерживайтесь нескольких правил:**

***1. Общайтесь друг с другом.***

***2. Выслушивайте друг друга.***

***3. Ставьте себя на его место.***

***4. Проводите время вместе.***

***5. Дружите с его друзьями.***

***6. Помните, что ваш ребенок уникален.***

***7. Подавайте положительный пример во всём.***

При появлении подозрений вы можете пережить сильные отрицательные эмоции, но не начинайте разговор с ребёнком пока не сумеете полностью овладеть своими чувствами.

Ни в коем случае не допускайте угроз и упрёков. Они заставят ребёнка закрыться, и вы ничего не узнаете. Чтобы правильно построить беседу, постарайтесь вспомнить себя в юношеском возрасте. Постарайтесь убедить ребёнка, что вы его искренне любите и хотите уберечь от опасности. В ходе бесед, необходимо выяснить какие причины подтолкнули подростка к употреблению наркотиков, это поможет найти правильное решение к преодолению имеющихся проблем. Но самим вам не справиться с данной проблемой, необходимо обратиться за помощью к наркологам и психологам.

***Помните, что в одиночку без помощи педагогов и специалистов вам будет почти невозможно победить зло.***

Подготовили

социальный педагог Муралёва О. В.,

учитель Санникова Ю. Г.

**Телефон**

**горячей линии для подростков и взрослых по вопросу кризисных состояний и суицидального поведения – 88002008911**



**Будьте здоровы!**