

**График
занятий физической культурой и спортом
Декабрь 2022г.**

Занятие	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
1		Скандинавская ходьба (Свыше 55 лет) 17.00-19.00 Лесной массив ЗАТО Звёздный Федоровых А.Г.		Скандинавская ходьба (Свыше 55 лет) 17.00-19.00 Лесной массив ЗАТО Звёздный Федоровых А.Г.	Скандинавская ходьба (Свыше 55 лет) 17.00-19.00 Лесной массив ЗАТО Звёздный Федоровых А.Г.		
2		Волейбол 1 (19-35 лет) 20.00 – 22.00 Спортивный зал ДК Русскова А.Е.		Волейбол 1 (19-35 лет) 20.00 – 22.00 Спортивный зал ДК Русскова А.Е.			
3		Волейбол 2 (36-55 лет) 20.00 – 22.00 Спортивный зал ДК Русскова А.Е.		Волейбол 2 (36-55 лет) 20.00 – 22.00 Спортивный зал ДК Русскова А.Е.			
4					Баскетбол 2 (06-18 лет) 20.00 – 21.00 Спортивный зал ДК Ширинкин К.К.	Баскетбол 2 (06-18 лет) 20.00 – 21.00 Спортивный зал ДК Ширинкин К.К.	
5					Баскетбол 1 (19-35 лет) 21.00 – 22.00 Спортивный зал ДК Ширинкин К.К.	Баскетбол 1 (19-35 лет) 21.00 – 22.00 Спортивный зал ДК Ширинкин К.К.	
6	Черлидинг (06-18 лет) 17.00 – 18.00		Черлидинг (06-18 лет) 17.00 – 18.00				

	Спортивный зал в здании начальных классов МБУ СОШ ЗАТО Звёздный Шилова Г.А.		Спортивный зал в здании начальных классов МБУ СОШ ЗАТО Звёздный Шилова Г.А.				
7		ОФП (06-18 лет) 17.00 – 18.30 Спортивный зал 1 этаж корпуса А МБУ СОШ ЗАТО Звёздный Щелчкова Л.А.		ОФП (06-18 лет) 17.00 – 18.30 Спортивный зал 1 этаж корпуса А МБУ СОШ ЗАТО Звёздный Щелчкова Л.А.			
8			Тяжёлая атлетика (06-18 лет) 17.00 – 18.30 Тренажёрный зал МБУ СОШ ЗАТО Звёздный Черепанов Д.А.		Тяжёлая атлетика (06-18 лет) 17.00 – 18.30 Тренажёрный зал МБУ СОШ ЗАТО Звёздный Черепанов Д.А.		

Директор МБУ СОШ ЗАТО Звездный



Г.И. Ларионова
/Г.И. Ларионова/

Исполнитель:
Юдина С.Н., т.2971435