

Аннотация к рабочей программе по физкультуре 5-9 классы ФГОС

Рабочая программа разработана в соответствии с ФГОС, примерной основной образовательной программой и базисным учебным планом (БУП). Учебники данной линии прошли экспертизу, включены в Федеральный перечень и обеспечивают освоение образовательной программы основного общего образования.

УМК Рабочие программы к линии УМК под редакцией А.П. Матвеева реализованы в учебниках физической культуры 5-9 классов (автор А.П. Матвеев)

Актуальность: Физическая культура как учебная дисциплина обеспечивает:

- понимание роли физической культуры в развитии человека;
- знание основ физической культуры и здорового образа жизни;
- овладение системой практических навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств, самоопределение в физической культуре.

Целями и задачами курса «Физическая культура» на ступени основного общего образования на глобальном, метапредметном, личностном и предметном уровнях являются:

- укрепление здоровья обучающихся;
- развитие физических качеств;
- формирование культуры движения, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и оздоровительной направленностью;
- формирование знаний по физической культуре и спорту; обучение навыкам и умениям физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, воспитание качеств личности, соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества.

Количество часов на освоение курса по разделам:

Курс «Физическая культура» изучается с 5-9 класс из расчета 2 ч в неделю (всего 68 ч с 5-8, и 68 ч в 9 классе). Третий час на преподавание учебного предмета «Физическая культура» был введен приказом Минобрнауки от 30 августа 2010 №889. В приказе было указано: «Третий час учебного предмета «Физическая культура» использовать на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания». Программный материал делится на 2 части – базовую и вариативную. В базовую часть входит материал в соответствии с федеральным компонентом учебного плана, региональный компонент – лыжная подготовка заменяется игровыми видами спорта (баскетбол, волейбол, футбол). Базовая часть выполняет обязательный минимум образования по предмету «Физическая культура». Вариативная часть включает в себя программный материал по баскетболу и футболу. Третий час физической культуры проводится во внеурочной деятельности за счет школьного спортивного клуба ШСК «Гармония»

Используемые технологии: физкультурно-оздоровительные технологии, они направлены на физическое развитие учащихся. К ним относятся: закаливание, тренировка силы, выносливости, быстроты, гибкости и других качеств, отличающих здорового, тренированного человека от физически слабого. Использование стимулирующих технологий позволяет активизировать собственные силы организма, использовать его ресурсы для выхода из нежелательного состояния, защитно-профилактические технологии заключаются в выполнении санитарно-гигиенических норм и требований, компенсаторно-нейтрализующие технологии – это физкультминутки, физкультпаузы, которые в какой-то мере нейтрализуют неблагоприятное воздействие статичности уроков,

информационно-обучающие технологии обеспечивают учащимся уровень грамотности, необходимый для эффективной заботы о здоровье, игровые технологии, групповые и традиционные.

Формы контроля: тестовые упражнения для определения уровня физической подготовленности обучающихся устный опрос в форме тестирования и рефератов,

**Примерное распределение учебного материала по классам
рабочей программе по физической культуре для обучающихся 5-9 класс.**

	Тема	Количество часов				
		Класс				
		5	6	7	8	9
1	Раздел 1. ЗНАНИЯ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	1	1	1	1	1
2	Раздел 2. СПОСОБЫ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ	2	2	2	2	2
3	Раздел 3. ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ	55	55	55	55	55
3.1	<i>Модуль «Гимнастика».</i>	9	9	9	9	9
3.2	<i>Модуль «Лёгкая атлетика».</i>	19	19	19	19	19
3.3	<i>Модуль «Спортивные игры. Баскетбол».</i>	12	12	12	12	12
3.4	<i>Модуль «Спортивные игры. Волейбол».</i>	12	12	12	12	12
3.5	<i>Модуль «Спортивные игры. Футбол».</i>	3	3	3	3	5
4	Раздел 4. СПОРТ Физическая подготовка: освоение содержания программы, демонстрация приростов в показателях физической подготовленности и нормативных требований комплекса ГТО	10	10	10	10	10
5	ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	68	68	68	68	68