УТВЕРЖДАЮ

Захарова Е. И.

СОГЛАСОВАНО

Зам. Директора Директор школы

Писаревская Н. Н. Ларионова Г. И.

МБУ СОШ ЗАТО Звездный

Столовая

МЕНЮ РАЦИОНА ПИТАНИЯ 15 НОЯБРЯ

№ блюда п/п	Наименование блюда и входящие в него ингредиенты с указанием их веса в граммах	Норма выхода готового продукта, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. ценность (Ккал)	Цена (руб)
I -я неделя							
2-й день							
Завтрак							
1	Томаты маринованные	50	0,73	10,08	2,28	102,64	16,00
2	Котлета куринная припущеная	100	15,73	14,68	10,18	231,9	30,00
3	Макароны отварные	180	7,02	6,26	42,73	255,15	17,00
4	Компот из яблок с лимоном	180	0,23	0,18	22,5	91,51	15,00
5	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,76	71,4	2,00
Итого завтрак:			26,11	31,5	92,45	752,6	80
Обед							
1	Салат из свежих помидоров	100	0,55	10,17	3,82	108,01	15,00
2	Рассольник Ленинградский	250	10	7,33	24,22	202,25	15,00
3	Рыба тушеная в томате с овощами	100	10,13	5,77	4,13	108,67	25,00
4	Картофельное пюре	180	3,91	6,44	26,05	178,47	16,00
5	Чай с сахаром и лимоном	180	0,23	0	13,7	55,04	15,00
6	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	26,5	143	2,00
7	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	2,00
Итого обед:			30,94	30,55	105,1	830,24	90
Итого за 2-й день:			57,05	62,05	197,55	1582,84	170

Заведующая столовой _____ Иванова Н. С.

Ларионова Галина Иннокентьевна

Подписан: Ларионова Галина Иннокентьевна
DN: ИНН=590402979348, СНИЛС=05890992015, E=gallarionowa2015@yandex.ru, C=RU, S=Пермский край, L=п.Звездный, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ЗАТО ЗВЁЗДНЫЙ, G=Галина Иннокентьевна, SN=Ларионова, CN=Ларионова Галина Иннокентьевна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место вашего подписания
Дата: 2022-11-14 11:08:09
Foxit PhantomPDF Версия: 9.6.0