УТВЕРЖДАЮ **СОГЛАСОВАНО**

Зам. Директора **Директор школы**

Захарова Е. И. **Писаревская Н. Н.** **Ларионова Г. И.**

МБУ СОШ ЗАТО Звездный
Столовая
МЕНЮ РАЦИОНА ПИТАНИЯ 25 НОЯБРЯ

№ блюда п/п	Наименование блюда и входящие в него ингредиенты с указанием их веса в граммах	Норма выхода готового продукта, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. ценность (Ккал)	Цена (руб)
II -я неделя							
10-й день							
Завтрак							
1	Курица в томатном соусе	90	10,2	10,12	3,08	116,85	34,00
2	Булочка домашняя	50	4,02	5,2	31,57	187,46	15,00
3	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,76	71,4	2,00
4	Пюре картофельное	180	4,64	5,63	48,1	261,63	17,00
5	Чай с сахаром	180	0,18	0	13,52	52,88	12,00
Итого завтрак:			**21,44**	**21,25**	**111,03**	**690,22**	**80**
Обед							
1	Огурцы свежие	100	0,48	0,06	1,5	8,4	15,00
2	Суп с макароными изделиями и картофелем	250	2,06	2,22	14,84	87,6	20,00
3	Плов из говядины	250	28,7	26,38	18,88	410	36,00
4	Компот из яблок с лимоном	180	0,23	0,18	22,5	91,51	15,00
5	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	26,5	143	2,00
6	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	2,00
Итого обед:			**37,59**	**29,68**	**90,9**	**775,31**	**90**
Итого за 10-й день:			**59,03**	**50,93**	**201,93**	**1465,53**	**170**

Заведующая столовой _____ **Иванова Н. С.**

Ларионова Галина Иннокентьевна

Подписан: Ларионова Галина Иннокентьевна
DN: ИНН=590402979348, СНИЛС=05890992015, E=gallarionowa2015@yandex.ru, C=RU, S=Пермский край, L=п.Звездный, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ЗАТО ЗВЁЗДНЫЙ, G=Галина Иннокентьевна, SN=Ларионова, CN=Ларионова Галина Иннокентьевна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место вашего подписания
Дата: 2022-11-16 16:42:19
Foxit PhantomPDF Версия: 9.6.0