Ларионова Галина Иннокентьевна
Подписан: Ларионова Галина Иннокентьевна
DN: ИНН=590402979348, СНИЛС=05890992015, E=gallarionowa2015@yandex.ru, C=RU, S=Пермский край, L=п.Звездный, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ЗАТО ЗВЁЗДНЫЙ, G=Галина Иннокентьевна, SN=Ларионова, CN=Ларионова Галина Иннокентьевна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место вашего подписания
Дата: 2022-11-30 16:27:15
Foxit PhantomPDF Версия: 9.6.0

УТВЕРЖДАЮ **СОГЛАСОВАНО**

Зам. Директора **Директор школы**

Захарова Е. И. **Писаревская Н. Н.** **Ларионова Г. И.**

МБУ СОШ ЗАТО Звездный
Столовая
МЕНЮ РАЦИОНА ПИТАНИЯ 30 НОЯБРЯ

№ блюда п/п	Наименование блюда и входящие в него ингредиенты с указанием их веса в граммах	Норма выхода готового продукта, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич. ценность (Ккал)	Цена (руб)
I -я неделя							
3-й день							
Завтрак							
1	Кукуруза отварная	60	8,99	5,46	58,82	305,7	7,00
2	Котлета рыбная	100	10,2	10,12	3,08	116,85	25,00
3	Огурцы соленые	40	0,32	0,04	0,68	5,2	5,00
4	Картофельное пюре	180	3,91	6,44	26,05	178,47	16,00
5	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	14,76	71,4	2,00
6	Булочка домашняя	50	4,02	5,2	31,57	187,46	15,00
7	Чай с сахаром	180	0,18	0	13,52	52,88	10,00
Итого завтрак:			**30,02**	**27,56**	**148,48**	**917,96**	**80**
Обед							
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,64	10,08	9,63	135,87	15,00
2	Суп крестьянский	250	4,45	5,38	13,7	121,2	15,00
3	Гуляш из говядины	100	18,51	9,5	3,2	172,47	26,00
4	Рис отварной	180	4,64	5,63	48,1	261,63	15,00
5	Компот из фруктов сушеных	180	0,09	0	17,46	66,42	15,00
6	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	26,5	143	2,00
7	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8	2,00
Итого обед:			**35,45**	**31,43**	**125,27**	**935,39**	**90**
Итого за 3-й день:			**65,47**	**58,99**	**273,75**	**1853,35**	**170**

Заведующая столовой _____ **Иванова Н. С.**