

Согласовано



Утверждаю



Школа

МБУ СОШ ЗАТО ЗВЁЗДНЫЙ

Отд./корп

5-11 класс

День 6

18.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	243	Каша гречневая вязкая	180	28	236,14	8,68	5,02	39,13
	2 блюдо	371*1	Котлеты из говядины	100	36	141,68	12,80	5,62	10,97
	фрукты	118	Фрукт свежий	150	14	70,50	0,60	0,60	14,70
	напиток	508	Какао с молоком	200	10	88,62	3,72	3,66	10,00
	выпечка	608	Пряники	40	15	146,40	2,36	1,88	30,00
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	30	2	70,50	2,28	0,24	14,76
	итого			700	105	753,84	30,44	17,02	119,56
Обед	закуска	62	Салат картофельный	100	15	113,47	1,83	5,35	14,43
	1 блюдо	136	Суп Свекольник	250	25	111,98	2,48	3,68	17,25
	2 блюдо	417	Котлеты из мяса птицы	100	25	229,57	15,31	14,09	10,37
	гарнир	297	Макароны отварные	180	18	173,88	6,79	0,81	34,85
	напиток	312*1	Напиток из смородины	200	20	60,26	0,44	0,16	13,18
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	60	4	141	4,56	0,48	29,52
	хлеб	115	Хлеб ржаной	20	1,5	34,80	1,32	0,24	6,68
итого			910	108,5	864,96	32,73	24,81	126,28	

Согласовано. @