

Согласовано



Утверждаю



Школа

МБУ СОШ ЗАТО ЗВЁЗДНЫЙ

Отд./корп

5-11 класс

День 7

02.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	113	Огурцы консервированные	40	15	5,20	0,32	0,04	0,68
	2 блюдо	417	Котлета куриная припущеная	100	38	229,57	15,31	14,09	10,37
	гарнир	297	Макароны отварные	200	25	193,2	7,54	0,9	38,72
	напиток	528	Компот из яблок с лимоном	180	25	30,13	0,13	0,11	7,07
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	30	2	70,50	2,28	0,24	14,76
итого				550	105	528,60	25,58	15,38	71,6
Обед	закуска	51	Салат из свеклы отварной	100	15	89	1,50	5,50	8,40
	1 блюдо	139	Рассольник Ленинградский	250	25	156,65	4,10	2,10	30,05
	2 блюдо	349	Рыба тушеная в томате с овощами	100	27	132,33	15,62	5,98	4,13
	гарнир	434	Картофельное пюре	180	21	176,85	3,91	6,26	26,08
	напиток	504	Чай с сахаром и лимоном	180	15	20,92	0,23	0	4,72
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	60	4	141	4,56	0,48	29,52
	хлеб	115	Хлеб ржаной	20	1,5	34,80	1,32	0,24	6,68
итого				890	108,5	751,55	31,24	20,56	109,58

Согласовано. *[Signature]*