

Согласовано



Утверждаю



Школа Отд./корп 5-11 класс День 10

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	349	Рыба тушеная в томате с овощами	100	37,00	132,33	15,62	5,98	4,13
	выпечка	б/н	Кондитерское изделие	30	15	146,40	2,36	1,88	22,50
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	40	2,00	94,00	3,04	0,32	19,68
	гарнир	419	Рис отварной	200	31	259,4	4,72	4,96	48,96
	гор. напиток	286*	Чай с сахаром	180	15	21,42	0,11	0	5,42
Итого				550	105,00	653,55	25,85	13,14	100,69
Обед	закуска	17	Салат из квашеной капусты с луком	100	15,00	88,48	1,56	5,10	8,52
	1 блюдо	164	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	26,00	109,50	2,57	2,78	18,55
	2 блюдо	574	жаркое по-домашнему	200	43,00	536,43	21,85	39,75	22,65
	напиток	527	Компот из фруктов сушеных	180	20	31,48	0,05	0	8,26
	хлеб	114	Хлеб пшеничный	60	4,00	141,00	4,56	0,48	29,52
	хлеб	115	Хлеб ржаной	20	2,00	34,80	1,32	0,24	6,68
	Итого				810	110	941,69	31,91	48,35

Согласовано.