

Принято
на педагогическом совете
МБУ СОШ ЗАТО Звёздный,
протокол от 24.08.2023 № 29

Утверждено
приказом директора
МБУ СОШ ЗАТО Звёздный
от 28.08.2023 № 227/1-А

**Режим занятий учащихся
муниципального бюджетного учреждения
Средняя общеобразовательная школа ЗАТО Звёздный**

1. Общие положения.

1.1. Настоящий режим занятий учащихся муниципального бюджетного учреждения Средняя общеобразовательная школа ЗАТО Звёздный (далее – Школа) разработан в соответствии с:

-Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

-СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,

-Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год.

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Весь учебный год делится на периоды: в первом полугодии учебные периоды делятся 5 недель, во втором – 6 недель. Зачётные периоды (периоды выведения отметок) в Школе – 2, 4 и 6-й. Каждые два периода образуют триместр. Количество периодов в учебном году – 6, триместров –

2.5. После окончания каждого учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Обучающиеся 1-го класса заканчивают учебный год на 7 календарных дней раньше.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, периодов (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий.

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1 –11-х классах;

Суббота – день проведения внеклассных мероприятий, кружков, секций, методической работы.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2 – 4-х классах составляет 40 минут, 5 -11-х классов – 45 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

35 минут в сентябре – декабре;

40 минут в январе – мае.

Продолжительность урока в коррекционном классе не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смены. Начало уроков в 08.30.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин., после второго или третьего уроков – 20 мин.

3.5. Установить:

- рабочие субботы 27.04.2024, 04.05.2024 и 18.05.2024;
- 28 - 30 апреля и 01 мая 2024 – празднование праздника Весны и Труда;
- с 09 мая по 12 мая 2024 – празднование Дня Победы.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Сентябрь – декабрь	
Понедельник	Вторник - пятница
Поднятие фланга и исполнение гимна	
08:30-08:10	
«Разговор важном» - 08:30-09:00	
перемена- 25 минут	
1урок -09:25 – 09:55	1урок -08:30 – 09:05
перемена- 10 минут	перемена- 20 минут
2урок -10:05 – 10:35	2 урок - 09:25 – 10:05
перемена – 15 минут	перемена - 10 минут
3урок -10:50 – 11:20	3 урок - 10:15 – 10:45
перемена - 15 минут	перемена - 15 минут
4урок -11:35 – 12:05	4 урок -11:00 – 11:30

Расписание звонков для обучающихся начальных классов

Понедельник*	Вторник – пятница**
Поднятие флага и исполнение гимна -08:30. – 08:40.	
«Разговор о важном» – 08:30- 09:10	
Перемена- 10 минут	1 урок – 08:30. – 09:10.
1 урок – 09:20. – 10:00.	Перемена- 10 минут
Перемена - 20 минут	2 урок – 09:20. – 10:00.
2 урок – 10:20. – 11:00.	Перемена- 20 минут
Перемена- 20 минут	3 урок – 10:20. – 11:00.
3 урок – 11:20. – 12:00.	Перемена- 20 минут
Перемена- 10 минут	4 урок – 11:20. – 12:00.
4 урок – 12:10. – 12:50.	Перемена- 10 минут
Перемена- 10 минут	5 урок – 12:10. – 12:50.
5 урок – 13:00. – 13:40.	

*Перед первым уроком каждого учебного день проводится зарядка.

**По средам проводится политинформация (08:30-08:35)

Расписание звонков для обучающихся 5-11 классов

Понедельник*	Вторник – пятница
Поднятие флага и исполнение гимна – 08:30. – 08:40.	
«Разговор о важном» – 08:30.- 09:15.	
Перемена- 10 минут	1 урок – 08:30.- 09:15.
1 урок – 09:25. – 10:10.	Перемена- 10 минут
Перемена- 20 минут	2 урок – 09:25. – 10:10.
2 урок – 10:30. – 11:15.	Перемена- 20 минут

Перемена-20 минут 3 урок – 11:35. – 12:20. Перемена- 10 минут 4 урок – 12:30. – 13:15. Перемена- 10 минут 5 урок – 13:25. – 14:10. Перемена-10 минут 6 урок – 14:20. – 15:05. Перемена-10 минут 7 урок – 15:15 – 16:00. Перемена-10 минут 8 урок – 16:10. – 16:55. Перемена-10 минут 9 урок – 17:05. – 17:50. Перемена-10 минут 10 урок – 18:00. – 18:45.	3 урок – 10:30. – 11:15. Перемена-20 минут 4 урок – 11:35. – 12:20. Перемена- 10 минут 5 урок – 12:30. – 13:15. Перемена- 10 минут 6 урок – 13:25. – 14:10. Перемена-10 минут 7 урок – 14:20. – 15:05. Перемена-10 минут 8 урок – 15:15 – 16:00. Перемена-10 минут 9 урок – 16:10. – 16:55. Перемена-10 минут 10 урок – 17:05. – 17:50. Перемена-10 минут 11 урок – 18:00. – 18:45.
--	--

*На каждом уроке проводить физкультминутки.

**По средам- политинформации;

По субботам занятия в классах с углубленным изучением некоторых предметов

Расписание звонков на субботу

Суббота
1 урок – 08:30. – 09:15. Перемена-10 минут
2 урок – 09:25. – 10:10. Перемена-10 минут
3 урок – 10:20. – 11:05. Перемена-10 минут
4 урок – 11:15. – 12:00. Перемена-10 минут
5 урок – 12:10. – 12:55

Расписание укороченных уроков (по приказу директора)

Укороченные уроки
1 урок – 08:30. – 09:05. Перемена -10 минут
2 урок – 09:15. – 09:50. Перемена -20 минут
3 урок – 10:10. – 10:45. Перемена -20 минут
4 урок – 11:05. – 11:40. Перемена -10 минут
5 урок – 11:50. – 12:25. Перемена -10 минут

6 урок – 12:43. – 13:10.

Перемена -10 минут

7 урок – 13:20. – 13:55.

Перемена -10 минут

8 урок – 14:05 – 14:40.

- 16:00. – 18:45. – работа факультативов, индивидуальных занятий, коррекционных занятий, спецкурсов, консультаций по предметам, оказание дополнительных платных образовательных услуг.

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;

2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

5 – 6-х классах – шести;

7 – 11-х классах – семи.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении.

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся:

-1 — 4-х классов — 10 минут,

-5 — 9-х классов — 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать

-для интерактивной доски — для детей до 10 лет — 20 минут,
старше 10 лет — 30 минут;

-для компьютера — для 1 — 2 классов — 20 минут,
3 — 4 классов — 25 минут,
5 — 9 классов — 30 минут,
10 — 11 классов — 35 минут.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать

-30 минут в 1-5 классах,

-40 минут в 6-11 классах

6. Режим внеурочной деятельности.

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на

внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.